

## Памятка по профилактике геморрагической лихорадке с почечным синдромом

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - зоонозное природно-очаговое заболевание. Источником инфекции являются мышевидные грызуны (домовая мышь, лесные грызуны).

Заболеваемость регистрируется в летне-осенний период при кратковременном нахождении на природе – сборе грибов, ягод, рыбалке, купании, пикниках, а также работе на садово-огородных участках, расположенных вблизи лесных массивов. Заражение человека в основном происходит при вдыхании пылевого аэрозоля, при контакте с предметами, загрязненными выделениями грызунов, при употреблении инфицированных продуктов и воды.

Для профилактики инфекционных заболеваний, источником которых являются грызуны, при выходе на природу, работая на садово-огородных участках и ухаживая за животными, необходимо помнить и соблюдать следующие простые правила:

- выбирать для отдыха поляны с низкой растительностью. Не допускать загрязнения мест отдыха мусором и пищевыми отходами, привлекающими грызунов.
- хранить запасы продуктов и воды в таре, недоступной для грызунов.
- не употреблять воду для питья из неизвестных и неблагоустроенных источников. Воду из родников перед употреблением обязательно кипятить.
- не брать в руки грызунов.
- соблюдать правила личной гигиены (мыть руки перед едой).
- использовать при работе на огороде, уходе за животными защитную одежду и перчатки.
- обеспечить грызунонепроницаемость хозяйственных построек и жилых помещений, для чего необходимо своевременно устранять разрушения в фундаменте, стенах и полах материалами, устойчивыми к повреждению грызунами, устанавливать на вентиляционных окнах сетки с размерами ячеек не более 10x10 мм.
- своевременно проводить влажную уборку помещений с использованием моющих и дезинфицирующих средств.
- не допускать захламления территории и зарастание ее бурьяном.
- проводить систематические мероприятия по борьбе с грызунами (дератизация) в жилых помещениях, постройках и на садовых участках, используя средства, разрешенные для применения населением в быту в соответствии с указаниями по их использованию, а также соблюдая правила личной и общественной безопасности.

По вопросам истребления грызунов можно обращаться в специализированные организации.

При появлении симптомов заболевания (резкое повышение температуры тела до 38-39 градусов, озноб, ломота в теле, головные и мышечные боли (особенно в икроножных мышцах), мелкоочаговые кровоизлияния на коже или конъюнктиве глаз), необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в лечебно-профилактическое учреждение. В противном случае могут наблюдаться осложнения, которые приведут к поражениям внутренних органов: почек, печени, нервной системы и др.