

Выписка из адаптированной образовательной программы дошкольного образования Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 109» утвержденной приказом от 22.08.2023 № 130

Учебный план Пояснительная записка

Учебный план Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад №109» (далее – МБДОУ «Детский сад №109») является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательно – воспитательной работы в МБДОУ «Детский сад №109».

Учебный план МБДОУ «Детский сад №109» построен в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (Утвержден приказом Министерства образования науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155);
- Федеральной адаптированной образовательной программой дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (Приказ Министерства просвещения Российской Федерации «Об утверждении адаптированной образовательной программы дошкольного образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» от 24 ноября 2022 года №1022);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 31 июля 2020 года № 373, зарегистрировано в Минюсте России 31 августа 2020 г., регистрационный № 59599);
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Санитарными правилами и нормами 1.2.3685 – 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Уставом МБДОУ «Детский сад №109».

В МБДОУ «Детский сад № 109» функционируют 2 группы с ТНР, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами: старшая (5-6 лет) и подготовительная к школе группа (6-7 лет).

В структуре учебного плана МБДОУ «Детский сад № 109» выделяется обязательная часть, которая предполагает комплексность подхода, обеспечивая развитие воспитанников во всех пяти взаимодополняющих образовательных областях: социально-коммуникативное развитие, физическое развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие.

Организованная образовательная деятельность в каждой возрастной группе не превышает допустимые нормы. В учебном плане МБДОУ «Детский сад №109» предложено распределение основных видов деятельности и культурных практик..

Учебная нагрузка. Количество и продолжительность организованной образовательной деятельности устанавливаются в соответствии с санитарно-гигиеническими нормами и требованиями:

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,

- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в старшей и подготовительной к школе группах – 50 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведённого на организованную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет в старшей группе – не более 25 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультминутки.

В летний период организованная образовательная деятельность статического характера не проводится. В это время увеличивается продолжительность прогулок, а также проводятся спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

Образовательная область	Занятие	Количество занятий в неделю/ месяц/ год	
		Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Обязательная часть			
Речевое развитие	Подгрупповое занятие с учителем - логопедом	4/16/144	4/16/144
	Восприятие художественной литературы	1/4/36	1/4/36
Познавательное развитие	Математические представления	1/4/36	2/8/72
	Окружающий мир	1/4/36	1/4/36
Художественно - эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2/8/72	2/8/72
	Изобразительная деятельность.Рисование	2/8/72	1/4/36
	Изобразительная деятельность.Лепка	0,5/2/18	0,5/2/18
	Изобразительная деятельность.Аппликация	0,5/2/18	0,5/2/18
Физическое развитие	Физическое развитие (в помещении)	2/8/72	2/8/72
	Физическое развитие (на воздухе)	1/4/36	1/4/36
		15/60/540	15/60/540

Взаимодействие взрослого с детьми в различных видах деятельности

Вид деятельности	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Игра	ежедневно	ежедневно
Представления о мире людей и рукотворных материалах	еженедельно	еженедельно
Безопасное поведение в быту,	еженедельно	еженедельно

социуме, природе		
Труд	ежедневно	ежедневно
Конструирование	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Развитие представлений о себе и об окружающем мире	еженедельно	еженедельно
Формирование элементарных математических представлений	еженедельно	еженедельно
Речевое развитие	ежедневно	ежедневно
Восприятие художественной литературы	1 раз в неделю	-
Чтение художественной литературы	ежедневно	ежедневно
Изобразительное творчество. Рисование	еженедельно	еженедельно
Изобразительное творчество. Лепка	еженедельно	еженедельно
Изобразительное творчество. Аппликация	еженедельно	еженедельно
Музыка	еженедельно	еженедельно
Физическая культура	ежедневно	ежедневно
Познавательно–исследовательская деятельность	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Общение при проведении режимных моментов	ежедневно	ежедневно
Индивидуальные занятия с учителем-логопедом	3 раза в неделю	3 раза в неделю
Индивидуальные занятия с воспитателем	ежедневно	ежедневно
2. ЧАСТЬ, ФОРМИРУЕМАЯ УЧАСТНИКАМИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА		
Социально-коммуникативное развитие		
Формирование основ гражданственности и патриотизма	-	1 раз в месяц
Итого по части формируемой участниками ОО	-	1/9
Самостоятельная деятельность детей		
Самостоятельная игра	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная игра на участке детского сада	Ежедневно	Ежедневно
Самостоятельная деятельность детей в уголках развития	Ежедневно	Ежедневно
Оздоровительная работа		
Утренняя гимнастика	Ежедневно	Ежедневно
Гимнастика после сна	Ежедневно	Ежедневно
Комплексы оздоровительных мероприятий	Ежедневно	Ежедневно
Гигиенические процедуры	Ежедневно	Ежедневно