

**Конспект НОД в старшей группе
по формированию здорового образа жизни**

Тема : « Зубы» .

Воспитатель: Сурикова Л.И.

г. Дзержинск

Программное содержание :

Формировать представление о том, почему надо беречь зубы. Дать детям элементарные знания о гигиене питания и уходе за зубами. Показать важность правильного питания и ухода за зубами, прививать санитарно-гигиенические навыки- чистить зубы 2 раза в день. Учить детей избегать ситуаций, приносящих вред здоровью(в частности зубам). Развивать мышление, наблюдательность, воображение с помощью проблемной ситуации. Воспитывать желание заботиться о своём здоровье, потребность выполнять правила личной гигиены.

Методические приёмы:

Беседа, вопросы к детям, обобщение воспитателем, поощрение, отгадывание загадки, игровое упражнение «Хлопай , топай».

Предварительная работа :

Чтение рассказа « Катины зубы» , дидактическая игра « Что вредно, что полезно для зубов» , « Аскорбинка и её друзья».

Материал :

Плакат с изображением ротовой полости.

Литература :

Методическое пособие по О Б Ж для детей старшего возраста – Авдеева,

« Познай себя»- Бакина

Сборник стихов, загадок.

Индивидуальная работа:

Добиваться полных ответов на вопросы воспитателя, правильно формулировать свой ответ- Алёна Б., Саша С., Олег Л., Артём Е. ; учить высказывать свою точку зрения на поставленный вопрос- Кирилл, Игорь, Лола.

Индивидуально- дифференцированный подход :

К детям старшей группы обращаться с вопросами на закрепление знаний с прошлого занятия, а детям подготов. Гр. –ответы на вопросы по содержанию всего занятия, в процессе ознакомления с новым материалом

Детям ст. гр.- помогать осваивать новые знания в процессе практических действий на протяжении всего занятия.

Детям подг. Гр. – обращаясь к своему жизненному опыту, выводить правила чистки ротовой полости. Предложить детям самостоятельно, путём умозаключений, вывести правила- что полезно, а что вредно для зубов .

Ход занятия :

- Ребята, садитесь поудобнее.
- Спина прямая, ноги вместе.
- Вы любите отгадывать загадки ? Да.
- Тогда слушайте: « Полон хлевек белых овец»
- О чём эта загадка? О зубах
- Где находятся зубы ? Во рту
- Зубы находятся в ротовой полости, а вы задумы-
Вались о том , для чего человеку нужны зубы ? Чтобы жевать, говорить, для красот
- Показываю ротовую полость.
- Красные двери в пещере моей
Белые звери сидят у дверей
И мясо и хлеб- всю добычу мою
Я с радостью белым зверям отдаю.
- Что это за звери? Зубы
- Конечно, это зубы
- Сколько у тебя зубов? Не знаю
- Не знаете? Тогда послушайте:
- Ребёнок рождается с зубами или без ? Без зубов
- Почему ? Питается молоком
- Первые зубы человека- молочные.
Они появляются к году. К 6-7 годам их становится 20.
К школе начинают меняться – выпадать. С вами
Такое случилось? У кого-нибудь выпадали молочные зубы? Да
- У взрослых всего 32 зуба. А все ли зубы
Одинаковые? Нет
- Посмотрите на картинку, чем они
отличаются ? Одни тоненькие, другие похожи на
квадратики.

- Во рту человека 3 вида зубов:
Спереди 8 острых резцов- они режут
Пищу. Что мы делаем передними
Зубами- резцами? Откусываем, перегрызаем.
- Как они называются? Резцы
- За ними 4 острых клыка. Они помогают
Откусить какую-нибудь твёрдую пищу-
Сухарики, баранку. Как они называются? Клыки
- А сзади находятся коренные зубы.
А что коренные зубы делают, как помогают
Человеку? Пережёвывают пищу
- А теперь проверим так ли это?
- Нащупайте языком во рту передние зубы-
Резцы, за ними идут?- нащупайте Клыки
- Самые последние- коренные зубы,
Которые помогают нам жевать.
- Давайте ещё раз повторим, как называются
Передние зубы ? Резцы
- Что делают ? Кусают , отгрызают
- Далее идут? Клыки
- Что делают?
- Потом идут

?

- Что делают ?

- Какого цвета у вас зубы ?

- Правильно , зубы покрыты эмалью

-Зубы- самые твёрдые части нашего организма.

Эмаль защищает зубы от холода, тепла и ударов.

Зуб – живой орган, плотно держится в

Десне с помощью корней.Но корни есть только у

Настоящих зубов. У молочных зубов

Корни есть ?

Чтобы зубы долго оставались здоровыми,

Не разрушались, нужно помнить и соблюдать

Правила питания. Я вам буду показывать карточки,

А вы сформулируете это правило

- Если за зубами неправильно ухаживать,

Что может произойти ?

- На зубах появляются дырочки- кариес.

Дырки в зубе всегда больно. А ещё больные

Зубы вредят другим органам- сердцу, почкам

И т. д. В больных зубах скапливается большое

Количество микробов.

- Что нужно делать , если возникла зубная

Боль?

- Как называется врач, который приходит

На помощь при зубной боли ?

- Чтобы зубы были здоровыми , за ними

Нужно ухаживать.

- Как нужно ухаживать за зубами?

- Что необходимо человеку для ухода за

Зубами ? Какие предметы?

- А вы дома чистите зубы?

Как правильно чистить зубы ? Расскажите.

Коренные

Пережёвывают

Белые

Нет

Хорошо пережёвывать пищу

После еды полоскать рот

При пережёвывании не раскрывать

Широко рот

Не есть слишком горячую и холодную пищу

Зубы начинают болеть

Идти к врачу

Стоматолог

Чистить

Зубная паста, щетка ,стакан с

Водой

Набрать на зубную щётку пасту
Размером с горошину:

1. Сначала щётка вдоль дёсен, Движения сверху- вниз- чистить Каждый зуб.
2. Очищаем внутреннюю поверхность каждого зуба, движения щётки снизу- вверх.
3. Чистим жевательную поверхность зубов- движения щётки вперёд – назад
4. Кончиком щётки внутреннюю сторону передних зубов круговыми движениями.

5. Не забудьте почистить язык.

- Как поел – почисти зубки,
Делай так 2 раза в сутки .
Предпочти конфетам фрукты,
Очень важные продукты,
Чтобы зуб не беспокоил
Помни правило такое
К стоматологу идём
В год 2 раза на приём
И тогда улыбки свет
Сохраним на много лет !

-А сейчас мы с вами поиграем
Если это полезно зубам- хлопайте,
А если вредно- топайте

- Грызть орехи

топ- топ

- ковырять в зубах острыми предметами

топ- топ

- Полоскать рот после еды

хлоп-хлоп

- Жевать жевательную резинку

хлоп- хлопок

- Есть без меры сладкое

топ-топ

-Чистить зубы утром и вечером

хлоп- хлопок

- Грызть карандаши и ручки

топ –топ

- Кушать овощи и фрукты

хлоп- хлопок

_ Молодцы , справились с заданиями.

- А сейчас, пожалуйста ,оцените наше занятие:

Узнал что- то новое- зелёный кружок покажите,

Ничего нового , интересного не узнал-

Красный кружок

дети показывают ранее

Заготовленные кружки

- Расскажите, что понравилось больше всего

ответы детей

- что нового вы узнали ?

ответы детей